



# SAMMANBOENDEEKONOMI

I den här broschyren ges fyra typfall hur man kan lägga upp sin samboendeekonomi och en checklista för hur man undviker konflikter om ekonomi.



Bräcke  
kommun



# FASTSTÄLL GEMENSAMMA UTGIFTER

Det är viktigt att tillsammans fastställa vilka gemensamma utgifter som finns. Det kan vara att lägga undan pengar till en buffert för oförutsedda utgifter, sparande till ett särskilt mål, räkningar samt övriga utgifter som berör båda personer.

## GEMENSAMMA UTGIFTER

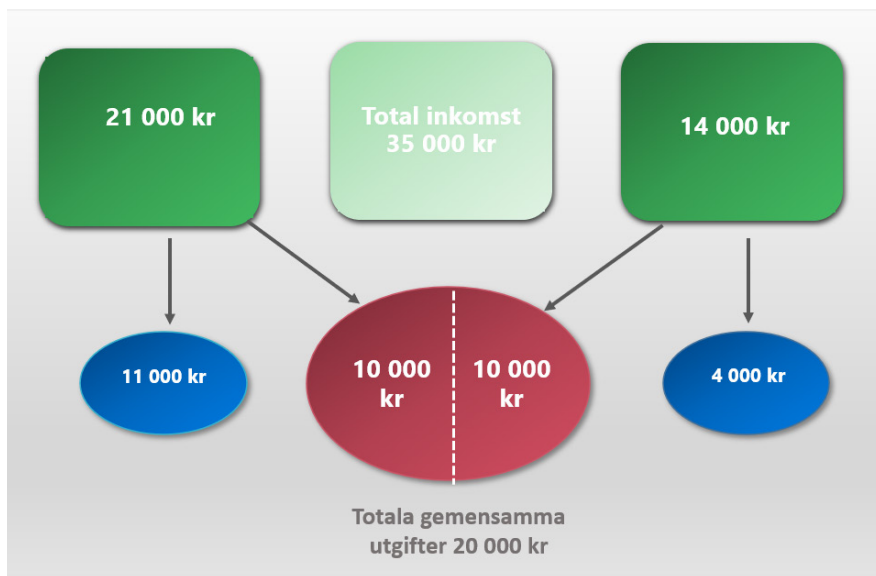
Buffert	Målsparande	Räkningar	Övrigt
<ul style="list-style-type: none"><li>•Buffert för oförutsedda utgifter</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>•Julklappar</li><li>•Semester</li><li>•Ny bil</li><li>•Ny bostad</li><li>•...</li><li>•...</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>•Hyra</li><li>•El</li><li>•Hemförsäkring</li><li>•Bil</li><li>•Bredband</li><li>•TV-avgift</li><li>•...</li><li>•...</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>•Mat</li><li>•Allt till barnen</li><li>•Familjeaktiviteter</li><li>•Möbler</li><li>•Husgeråd</li><li>•Allt till trädgården</li><li>•...</li><li>•...</li><li>•...</li></ul>

## EXEMPEL PÅ UPPLÄGG

Nu kommer det presenteras 4 olika exempel på hur samboende kan välja att lägga upp sin ekonomi. Efter varje exempel presenteras vilka situationer upplägget passar bra samt fördelarna och nackdelarna med just det upplägget.

## EXEMPEL 1: DELA LIKA PÅ GEMENSAMMA UTGIFTER

I detta exempel betalar de samboende lika mycket av de gemensamma utgifterna.



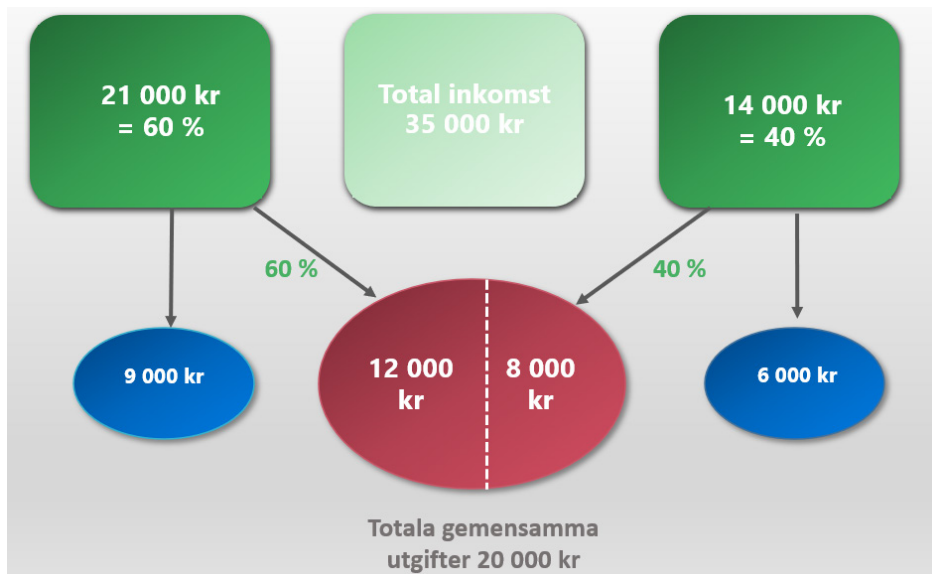
Detta upplägg passar bra för kompisar som delar lägenhet, unga som precis flyttat ihop och sambor med lika stor inkomst. Det kan vara ett enkelt sätt att hantera ekonomin i början av en relation.

Det passar sig mindre bra för par med stora inkomstskillnader då det riskerar att skapa stor ekonomisk ojämlikhet.

**Tänk på att:** Giftna har underhållsskyldighet gentemot varandra så de ska kunna ha samma ekonomiska standard trots olika stor inkomst.

## EXEMPEL 2: VIKTAD EKONOMI

I detta exempel betalar de samboende lika många procent av de gemensamma utgifterna som de tjänar av den totala inkomsten.

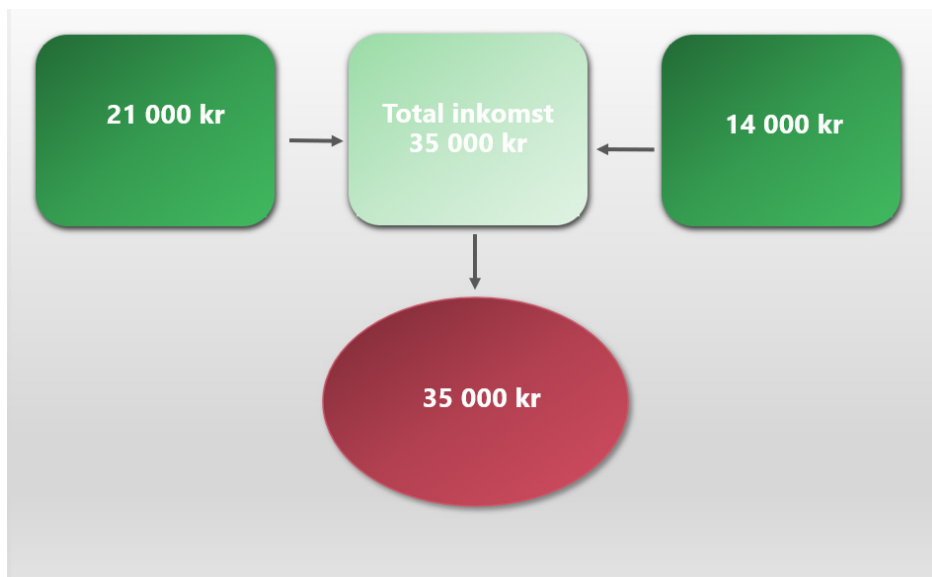


Detta upplägg passar bra för de flesta sambor och många gifta med ungefär lika stor inkomst eller för par som blir sambor senare i livet. Det kan verka komplicerat vid första anblick men är smidigt och enkelt att anpassa vid inkomstförändringar.

Det passar mindre bra för par med stora inkomstskillnader då det finns risk för ekonomisk ojämlikhet och konflikter.

## EXEMPEL 3: HELT GEMENSAM EKONOMI

I detta exempel läggs all inkomst i en och samma pott för både gemensamma samt egna utgifter.

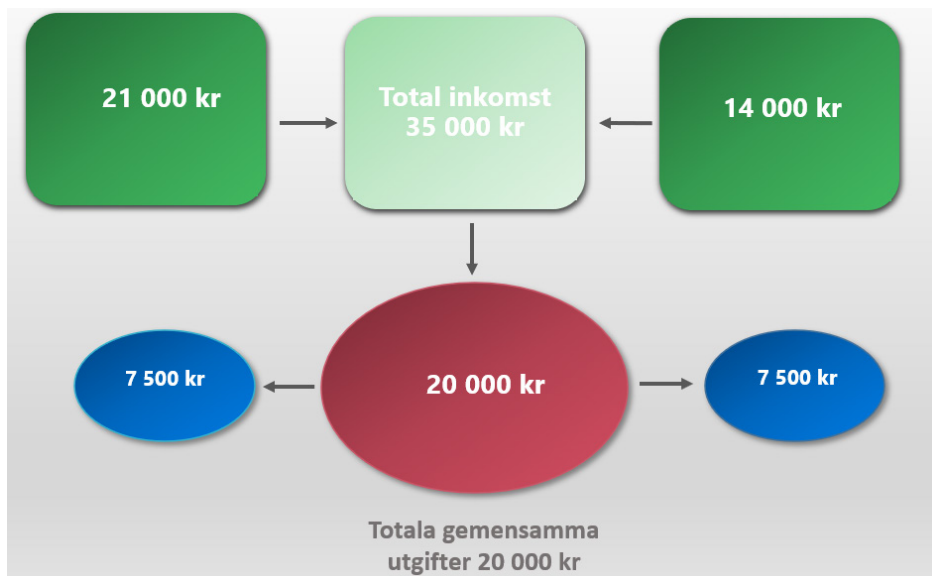


Det här upplägget passar bra för sambor och gifta som levt tillsammans länge och inte har konflikter kring ekonomi. Det ger möjlighet till samma ekonomiska standard trots inkomstskillnader.

Det passar mindre bra för unga personer och nyblivna sambor. Det kan skapa en relativt stor risk för konflikter, att inte ha engas pengar att röra sig med kan ge en negativ känsla. Man kan känna att man behöver "fråga den andre om lov" för pengar till personliga utgifter och det kan finnas risk för dragkamp: "om du kostar på dig det där kan jag kosta på mig detta".

## EXEMPEL 4: GEMENSAMT MED VARSIN EGEN POTT

I detta exempel läggs all inkomst i en och samma pott för gemensamma utgifter men det som blir över efter det gemensamma utgifterna delas upp i två varsinna pottar för egna utgifter.



Det här upplägget ger möjlighet till samma ekonomiska standard trots inkomstskillnader. Det innebär också betydligt mindre risk för konflikter eftersom var och en har en egen pengapott.

# 11 TIPS FÖR ATT SLIPPA PENGAKONFLIKTER

1. Boka tid för att prata öppet om ekonomi och vad var och en vill prioritera
2. Kom överens om vad som ingår i gemensamma utgifter
3. Sätt beloppsgräns för egna beslut om gemensam utgift, när ska den andre tillfrågas?
4. Ha varsin egen pengapott (Ifall ni väljer att ha egna pengapotter)
5. Ha inga som helst synpunkter på vad den andre använder sin pengapott till (Ifall ni väljer att ha egna pengapotter)
6. Ha konton och kort som rymmer med valt upplägg
7. Bestäm ett upplägg, utvärdera efter 2 månader och ändra vid behov
8. Om helt olika syn på prioriteringar ha då en mindre gemensam pott och större egen pott
9. Se till att båda har lika stor insyn i ekonomin
10. Kompensera deltidsarbete, både med lön och pensionsavsättningar
11. Utvärdera och justera upplägget minst en gång per år



**Bräcke  
kommun**

Hantverksgatan 25, Box 190, 843 21 Bräcke  
Tel. 0693-161 00 | [bracke@bracke.se](mailto:bracke@bracke.se) | [www.bracke.se](http://www.bracke.se)